



Sommerkursus i Odense

OSK afholder sommerkursus i uge 30 fra mandag den 25. juli til og med lørdag den 30. juli 2011.

Der vil være istider dagligt mellem kl. 8 – 21.

Kurset henvender sig til løbere fra Spirer A og hold opefter.

Der er et tilmeldingsgebyr på kr. 100,-

Prisen pr. ispas er kr. 70,-

Løbere i aldersgruppen 6 – 8 år

Gruppelektioner kr. 90,- pr. løber, max 2 lektioner pr. løber pr. dag.

Løbere i aldersgruppen 9 år og op

Gruppelektioner med max 3 løbere på isen kr. 90,- max 3 lektioner pr. løber pr. dag.

Der vil også blive muligheder for programlektioner for løberne fra 9 år og op.

For at klubben kan koordinere træningerne, er det derfor vigtigt at få en tilbagemelding hvor mange der ønsker programlektioner.

Programlektioner 25min. med træner og 25min. selvtræning kr. 120,-

Ønske om programlektioner sendes til hh@esbjerg-skojtekklub.dk senest den 10. marts 2011.

Tilmeldingen til Sommercamp i Odense skal ske via ESK's klubmodul

Betalingen for camp vil foregå over 3 rater.

- 1. rate** dækker tilmeldingsgebyr
- 2. rate** forfalder 25. maj samt ispas.
- 3. rate** forfalder 24. juni og dækker gruppe og evt. programlektioner.

Tidsplanen laves i forhold til løbere, der tilmeldes og dette vil trænerne i samarbejde gøre.

OSK vil i ugen tilbyde salg af frokost og aftensmad samt diverse andet.

Et par muligheder for central overnatning er fx Danhostel Odense, som ligger ca. 3 km fra hallen og vandrehjemmet og er nabo til Odense Banegård, hvor der går busser til skøjtehallen

<http://www.cityhostel.dk/>

Der er også Cabinn, som ligger meget tæt ved banegården og busser.

<http://www.cabinn.com/hotel-i-odense/hotel-cabinn-odense.html>

Udover de her nævnte, er der mange andre hoteller, Bed & Breakfast og Campingpladser i Odense.

Hvis du vil ud og opleve lidt, er her et link til Odense turistkontor
<http://www.visitodense.com/danmark/da-dk/menu/turist/odense.htm>

Af hensyn til planlægning er tilmeldingsfristen **01.april 2011**.
Vi håber at se rigtig mange til sommerkursus i Odense Skøjtehal

Mange Hilsner fra
OSK