

SKATE CAMP

NORDSTJERNEN

Velkommen til sommer skøjteskole hos FSF.

Hvad er så en sommer skøjteskole?

Sommerskolen er et tilbud til alle vore samt ASF og ESB løbere over 7 år, hvor der er masser af træning på isen og off-ice.

Træningen er meget intensiv, så man ser hurtigt store fremskridt. Det er en meget god start på sæsonen, hvor man kommer godt i gang efter en lang sommerferie uden is. Man får en god træning i spring, piruetter, trin og buer, men der er også off-ice, som gør det nemmere at udføre teknikken på skøjter.

Alt dette er inkluderet i prisen, samt frugt og drikke i løbet af dagene, men du skal selv have en god madpakke med. Fredag aften vil der blive arrangeret en grill-aften for alle deltager i Skate Camp Nordstjernen. Forældre og søskende er også velkomne til at deltage i grill-aften (mod ekstra betaling).

Tidspunkt: Mandag den 2. til fredag den 6. august 2010.

Skøjte skolen afvikles i tidsrummet kl. 8,00 til ca. 18,00 hver dag

Pris: Kr. 1.500,00

Kr. 1.000,- betales **ved tilmelding.**

Resten betales senest den 26. juli 2010.

Pengene skal overføres til konto nr. 9076 137-57-75871

Da vi har begrænset antal pladser, bliver de besat efter først-til-mølle-princippet.

Så grib denne enestående chance og tilmeld dig hurtigt. Vi håber, det bliver en forrygende sjov og lærerig uge for alle.

Tilmelding senest den fredag den 11. juni 2010.

Tilmeldingen skal sendes/afleveres til:
Pia Winther, Bådervej 33, 9900
Frederikshavn eller meget gerne på mail:
piadejbjergwinther@webspeed.dk

Når tidsfristen er udløbet og vi ved hvor mange der deltager, fremsendes endeligt program med træningstiderne.

For løber der ikke selv har skøjter er der mulighed for at leje skøjter i "Springtakken". Så længe vi har din størrelse. Pris for leje af skøjter i.f.b.m. Nordstjernen er kr. 50 for hele ugen.

TILMELDING

TIL

NORDSTJERNEN

Jeg vil gerne deltage i Nordstjernen:

Navn: _____

Adresse: _____

Hold: _____

Fødselsdag: _____

Tlf.: _____

Jeg vil gerne leje skøjter: _____ str.

TILMELDINGEN ER BINDENDE

**For alle løbere der
deltager i Skate Camp
Nordstjernen starter
den nye sæson i uge 32.**



**Vi håber på at se rigtig
mange af jer til vores
sommer skole.**

God sommer til jer alle.



SKATE CAMP

NORDSTJERNEN

SOMMER SKØJTESKOLE

