



Træningstider 2010

	Mandag Hal 2	Tirsdag Hal 1	Tirsdag Hal 2	Onsdag Hal 2	Torsdag Hal 2	Fredag Hal 2	Lørdag Hal 2	Søndag Hal 2
Skøjteskole				16.45-17.30 17.45-18.30		16.25-17.10		16.45-17.30
Junior begynder+ solodans				16.00-16.45		17.10-17.55	11.55-12.40	
Aspirant+solodans			14.15 – 15.00		18.15 - 19.00		11.00-11.45 11.55-12.40	
Solodance+ Mesterskab	15.15 - 16.00				18.15 - 19.00		11.55-12.40	18.15 - 19.00
Konkurrence 1	16.45 - 17.30	06.30-07-15		17.45-18.30	16.30-17.15	15.25-16.10		12.45 - 13.30
	17.45 - 18.45	16.00-16.45		18.40-19.25	17.20-18.05	17.45-18.25		14.15 - 15.00
				19.45-20.30	18.35-19.15			
Konkurrence 1A		15.15-16.00	16.45-17.45	18.30-19.15	20.30-21.15	14.45-15.25		17.30 - 18.15
Konkurrence 2	16.00 – 16.45			06.30-07.15	15.00-15.45	17.45-18.25	9.30 – 10.15	12.00 - 12.45
	17.45 - 18.45			18.40-19.25	17.20-18.05	18.35-19.15		13.30 - 14.15
Konkurrence 2A			15.45-16.30 16.45-17.45	18.30-19.15	15.45-16.30	14.45-15.25	8.45 - 9.30	
Konkurrence 3	06.30 - 07-15		15.00-15.45	14.30 – 15.15	19.00-19.45	17.55-18.35		16.00 - 16.45
			16.45-17.45	18.30-19.15	15.00 - 15.45			
Konkurrence 3A Pt ingen løbere				15.15-16.00 17.45-18.30			10.15-11.00	16.45 - 17.30
Spirer 1 Pt ingen løbere			15.00-15.45	17.45-18.30	19.00-19.45	17.55 - 18.35		16.00 - 16.45
			16.45-17.45		15.00 – 15.45			
Spirer 2		14.30-15.15		15.15-16.00	17.30-18.15 16.30-17.15	15.30 – 16.15		15.15 – 16.00
Spirer A				15.15-16.00			10.15-11.00	16.45 - 17.30
				17.45-18.30				
Ekstra træning		14.00-14.30			14.00 - 15.00			
Ny is				17.30 – 17.45	17.15 - 17.30	16.10 - 16.25		15.00 – 15.15

Off-ice