



Christmas camp in Copenhagen 2011!

Velkommen til en inspirerende julecamp i den dejlige by København! På Christmas camp i København træner løbere fra færdighedsmærke op til internationalt topniveau fra hele Skandinavien i regi af Danmarks største skøjteklub, Skøjteklub København. 27. til og med 30. december 2011 træner vi hårdt og har det sjovt i Østre Skøjtehal!

Tre ganger danmarksmester Justus Strid og Nordisk Bronze vinder Linnea Mellgren vil være tilstede, vil du?

Campen har indskrivning for løbere fra andre klubber end SKK:

26. december 18.00 – 19.00 i skøjtehallens mødelokale. Informationsmøde for **samtlig**e løbere på campen 19.15, samme sted. Denne dag vil der også være mulighed at komme på isen og selvtræne 16.00–18.00 og 19.30–20.30.

Træningen starter om morgenen den 27. december og slutter kl. 19.00 den 30. december - dog for udenlandske løbere kl. 16.45.

Vi tilbyder

Et inspirerende miljø med løbere helt op til VM niveau!

3 ispas per dag + en off-ice de første tre dage og 2 ispas + en off-ice den sidste dag.

For de yngste løbere tilbyder vi det samme, men om onsdagen den 28. december har de kun 2 ispas.

Frokost og middag serveres den 27., 28. og 29. december og kun frokost den 30. december.

Der tilbydes off-ice, trin, buer, piruetter, og springtræning på alle niveauer fra lille færdighedsmærke og op.

Alle løbere træner med campens 3 trænere.

Campens trænere

Kalle Strid – Svensk træneruddannelse trin 4A. 1 års uddannelse ved Göteborgs universitets idrottshögskola. Træner for løbere på det Danske landshold og kraftcenter.

Træner i ISU Nordic development project. Koreograf for Svenske og danske landsholdsløbere. Tidligere svensk landsholdsløber.

Martin Johansson – Svensk træneruddannelse trin 2b. Træner for løbere på det Danske landshold og kraftcenter. Træner i ISU Nordic development project. Tidligere svensk landsholdsløber.

Yderligere en træner – meddeles på facebook siden (christmascamp in copenhagen) i næste uge

Bolig og mad

Vi tilbyder 7 måltider (frokost og middag 27., 28. og 29. december og kun frokost 30. december). Alle måltider spises i skøjtehallens mødelokale.

Campen står ikke for bolig men hvis man er interesseret i at bo hos en lokal familie under campen, så melder man det på: copenhagencamp2011@hotmail.se.

Der er begrænsede pladser - så først til mølle gælder. I øvrigt henviser vi til hotel og vandrerhjem på Østerbro eller i resten af København.

Udgift og tilmelding

Tilmeldingsblanketter udfyldes på nettet på følgende adresse:

<https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dF8xTGNIId1loUzY1QzFBdHFCcVNFQ3c6MA>

Man kan ikke maile tilmelding uden den kan kun gøres via webblankett.

Campafgift 1200 DKR + 300 DKR tilmeldingsafgift.

Indbetal til Skøjteklub Københavns konto i Nordea – husk at anføre **navn og cpr.nr. på løber samt klub**:

Reg.nr. 0164 og kontonummer 6885930881.

For udenlandske løbere:

IBAN: DK6420006885930881

SWIFT: NDEADKKK

Ved tilmelding skal tilmeldingsafgiften på kr. 300,00 indbetales.

Sidste tilmeldingsdato: 25 November, hvor campafgiften på kr. 1.200,00 skal indbetales.

Ingen afgift refunderes, heller ikke ved sygdom eller skade, efter 10 december.

Faciliteter

Skøjtehallens adresse er: Sionsgade 15, 2100 København Ø.

Til off-ice faciliteter har vi en skolebygning knap 200 meter derfra.

Bus og S-tog der er tættest på skøjtehallen er Svanemøllen St., ca. 700 meter fra hallen.

Link til kort med skøjtehallens placering: <http://kort.eniro.dk/m/aHril>

