



OFF ice 2010

ESK har indgået et samarbejde med Esbjerg Atletik og Motion omkring off-ice træningen.

4 gange i løbet af foråret (2 gange i april og 2 gange i juni), vil der komme 2 gæstetrænere, der begge er erfarne atletikudøvere og nuværende trænere.

13.04.2010 fra kl. 17 - 18

20.04.2010 fra kl. 17 - 18

08.06.2010 fra kl. 17 - 18

15.06.2010 fra kl. 17 - 18

Der bliver 2 hold: 1 hold for løbere over 10 år og 1 hold for løbere på 10 år og derunder. Mødested Esbjerg atletikstation. Der er almindelig træning fra kl. 16 – 17 for de løbere på tirsdagholdene som ikke kan deltager i tilbuddet .

Lidt information om trænerne

Det drejer sig om Michael Hovborg Hansen og Tom O. Jensen. Sidste nævnte har stort set dyrket atletik hele sit liv (begge forældre var aktive atleter i det daværende EAF). Tom har igennem en årrække tilhørt den danske atletik elite. Tom var i 80'erne dansk mester i 10-kamp, og han er fortsat placeret som den 10. bedste i Danmark gennem tiderne.

I 2009 blev han 3 dobbelt veteraneuropamester i spyd, discos og vægtekast og i 2008 veteranverdensmester i spydkast.

Tom har været udtaget til det danske landshold 10 gange, har deltaget i 123 holdkampe for Esbjerg i streg uden afbrydelse og blev i 1997 kåret som den stærkeste mand i Esbjerg.

Tilmelding sendes til Off-ice@esbjerg-skojteklub.dk senest d. 9. april 2010. Pris pr. gang 10,- som betales til Marjun på atletikstation.

Hilsen

Esbjerg Skøjte Klub